

Заведующий МБДОУ «Поповский детский сад»

Утверждаю

Лыкова И.А.

«31» августа 2020 г.



Режим дня на 2020-2021 учебный год

Холодный период

Режимные моменты	2-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр на улице, игры на свежем воздухе.	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10
Возвращение с прогулки. Ежедневная утренняя гимнастика, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность.	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность.	9:00-9:15 9:40-9:55	9:00-9:25 9:40-10:05	9:00-9:30 9:40-10:10 15:20-16:10
Второй завтрак сок	10:00	10:05	10:10
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10:00-10:20	10:05-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:20-11:35	10:20-11:35	10:20-11:35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11:35-11:45	11:35-11:45	11:35-11:45
Обед.	11:45-12:15	11:45-12:15	11:45-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:15-15:00	12:15-15:00	12:15-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Полдник	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20
Игры, самостоятельная деятельность. (ООД по подгруппам)	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10
Подготовка к ужину. Ужин.	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Прогулка, уход детей домой	16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30